

Sports – India & Global (भारत और विश्व के खेल)

कक्षा 5वीं से 10वीं तक के विद्यार्थियों के लिए सामान्य ज्ञान प्रश्न
(प्रश्न + उत्तर, Hindi में)

-
- **Basic Level** – 35 प्रश्न
 - **Medium Level** – 35 प्रश्न
 - **Upper Medium Level** – 30 प्रश्न
-

स्तर 1: बेसिक स्तर (Basic Level)

1. भारत का राष्ट्रीय खेल कौन-सा है?
उत्तर: हॉकी (Hockey)

2. क्रिकेट में एक ओवर में कितनी गेंदें होती हैं?
उत्तर: 6 गेंदें

3. फुटबॉल में गोलकीपर का मुख्य काम क्या होता है?
उत्तर: गोल बचाना (Goal बचाना)

4. भारत ने पहला ओलंपिक स्वर्ण पदक कब जीता था?
उत्तर: 1928 में (हॉकी में)

5. बैडमिंटन में 'शटल' किसे कहते हैं?
उत्तर: वह वस्तु जिसे रैकेट से मारा जाता है (Shuttlecock)

6. टेनिस में 'ग्रेंड स्लैम' कितने टूर्नामेंट होते हैं?
उत्तर: चार (Australian Open, French Open, Wimbledon, US Open)

7. शतरंज (Chess) में 'चेकमेट' कब होता है?
उत्तर: जब राजा पर हमला हो और वह बच नहीं सके

8. हॉकी की पिच का आकार कैसा होता है?
उत्तर: आयताकार (Rectangular)

9. कबड्डी में एक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं?
उत्तर: 7 खिलाड़ी

10. तैराकी (Swimming) में 'फ्रीस्टाइल' किसे कहते हैं?
उत्तर: स्वतंत्र शैली में तैरना

11. भारत का सबसे प्रसिद्ध क्रिकेट स्टेडियम कौन-सा है?
उत्तर: वानखेड़े स्टेडियम, मुंबई

12. गोल्फ (Golf) में 'होल-इन-वन' क्या होता है?
उत्तर: एक ही स्ट्रोक में गेंद को होल में डालना

13. क्रिकेट में 'LBW' का मतलब क्या है?
उत्तर: लेग बिफोर विकेट (Leg Before Wicket)

14. फुटबॉल में 'ऑफसाइड' क्या होता है?
उत्तर: जब खिलाड़ी गेंद से आगे होता है बिना पास के

15. भारत ने कब पहली बार क्रिकेट वर्ल्ड कप जीता था?
उत्तर: 1983 में

16. बैडमिंटन का अंतरराष्ट्रीय संगठन कौन-सा है?

उत्तर: BWF (Badminton World Federation)

17. भारत के पहले टेस्ट क्रिकेट कप्तान कौन थे?

उत्तर: सी.के. नायडू

18. महिला क्रिकेट की सबसे प्रसिद्ध भारतीय खिलाड़ी कौन हैं?

उत्तर: मिताली राज

19. भारत की पहली महिला ओलंपिक पदक विजेता कौन थीं?

उत्तर: कर्णम मल्लेश्वरी (भारोत्तोलन)

20. ओलंपिक खेल कितने वर्षों में होते हैं?

उत्तर: हर 4 साल में

21. फुटबॉल की अंतरराष्ट्रीय संस्था कौन-सी है?

उत्तर: फीफा (FIFA)

22. टेबल टेनिस को हिंदी में क्या कहते हैं?

उत्तर: तालिका टेनिस

23. क्रिकेट में 'हैट्रिक' का क्या मतलब है?

उत्तर: एक गेंदबाज़ द्वारा लगातार तीन विकेट लेना

24. भारत में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले क्रिकेटर कौन हैं?

उत्तर: सचिन तेंदुलकर

25. ओलंपिक खेलों की शुरुआत कहाँ हुई थी?

उत्तर: यूनान (ग्रीस) में

26. क्रिकेट में 'मैन ऑफ द मैच' किसे दिया जाता है?

उत्तर: सबसे अच्छा प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ी को

27. बैडमिंटन कोर्ट की लंबाई कितनी होती है?

उत्तर: लगभग 13.4 मीटर

28. भारत में कबड्डी को सबसे पहले कहाँ खेला गया?

उत्तर: तमिलनाडु

29. टेनिस में 'ड्यूस' का क्या मतलब होता है?

उत्तर: जब दोनों खिलाड़ी के पास बराबर अंक होते हैं (40-40)

30. भारत के पहले ओलंपिक खिलाड़ी कौन थे?

उत्तर: नॉर्मन प्रिचार्ड (1900, एथलेटिक्स)

31. विश्व कप फुटबॉल की मेजबानी सबसे पहले किसने की थी?

उत्तर: उरुग्वे (1930 में)

32. मार्शल आर्ट्स में 'कराटे' किस देश से आया है?

उत्तर: जापान

33. ओलंपिक रिंग्स कितने रंग के होते हैं?

उत्तर: पाँच (नीला, पीला, काला, हरा, लाल)

34. भारत में 'खेलो इंडिया' कार्यक्रम कब शुरू हुआ?

उत्तर: 2018

35. तीरंदाजी (Archery) में तीर और धनुष को क्या कहते हैं?

उत्तर: बौ (Bow) और ऐरो (Arrow)

☑ स्तर 2: मध्यम स्तर (Medium Level)

36. भारत ने क्रिकेट का T20 विश्व कप पहली बार कब जीता था?

उत्तर: 2007 में

37. सबसे ज़्यादा फुटबॉल वर्ल्ड कप किस देश ने जीते हैं?

उत्तर: ब्राज़ील (5 बार)

38. बैडमिंटन में 'डबल्स' मैच क्या होता है?

उत्तर: जब दो-दो खिलाड़ी एक टीम में होते हैं

39. क्रिकेट में DRS का पूरा नाम क्या है?

उत्तर: डिसीजन रिव्यू सिस्टम (Decision Review System)

40. महिला हॉकी वर्ल्ड कप में भारत ने पहली बार कब भाग लिया?

उत्तर: 1974 में

41. टेबल टेनिस में सर्विस देने के कितने नियम होते हैं?

उत्तर: गेंद को 6 इंच ऊपर उछालना आवश्यक होता है

42. भारत के पहले ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता टीम का कप्तान कौन था?

उत्तर: जयपाल सिंह (1928, हॉकी)

43. एक फुटबॉल मैच की कुल अवधि कितनी होती है?

उत्तर: 90 मिनट (दो हाफ में 45-45 मिनट)

44. क्रिकेट में 'नाईट वॉचमैन' किसे कहते हैं?

उत्तर: जब एक कमजोर बल्लेबाज को दिन के अंत में भेजा जाए

45. पैरालंपिक खेल किसके लिए आयोजित किए जाते हैं?

उत्तर: दिव्यांग (disabled) खिलाड़ियों के लिए

46. बैडमिंटन में 'स्मैश' क्या होता है?

उत्तर: तेज़ और सीधी मार जो स्कोर कराने में मदद करे

47. भारत का पहला हॉकी वर्ल्ड कप गोल्ड कब आया था?

उत्तर: 1975 में

48. टेनिस में 'एस' (Ace) क्या होता है?

उत्तर: ऐसी सर्व जो सामने वाला खिलाड़ी छू भी न सके

49. कबड्डी में 'रेडर' का काम क्या होता है?

उत्तर: विरोधी टीम में जाकर अंक लाना और लौटना

50. तीरंदाजी में 'बुल्स आई' किसे कहते हैं?

उत्तर: निशाने के बिल्कुल केंद्र में लगना

51. क्रिकेट में 'स्लिप' क्या होता है?

उत्तर: बल्लेबाज के पीछे फील्डिंग की पोज़िशन

52. विश्व प्रसिद्ध धावक उसैन बोल्ट किस देश से हैं?

उत्तर: जमैका

53. महिला टेनिस की सबसे प्रसिद्ध भारतीय खिलाड़ी कौन हैं?

उत्तर: सानिया मिर्ज़ा

54. भारत का पहला स्वर्ण पदक व्यक्तिगत खेल में किसने जीता था?

उत्तर: अभिनव बिंद्रा (2008, शूटिंग)

55. फुटबॉल में 'पेनाल्टी किंग' कब दी जाती है?

उत्तर: जब डिफेंस खिलाड़ी बॉक्स के अंदर फाउल करता है

56. तैराकी की 'बटरफ्लाई' शैली में हाथ कैसे चलते हैं?

उत्तर: दोनों हाथ एक साथ ऊपर और पीछे की ओर

57. BCCI का पूरा नाम क्या है?

उत्तर: Board of Control for Cricket in India

58. मुक्केबाज़ी (Boxing) में रिंग का आकार कैसा होता है?

उत्तर: चौकोर (Square)

59. बैडमिंटन में कितने अंक पर एक गेम समाप्त होता है?

उत्तर: 21 अंक

60. क्रिकेट में पिच की लंबाई कितनी होती है?

उत्तर: 22 गज (≈ 20.12 मीटर)

61. प्रो कबड्डी लीग भारत में कब शुरू हुई थी?

उत्तर: 2014 में

62. ओलंपिक में '5 रिंग्स' क्या दर्शाते हैं?

उत्तर: 5 महाद्वीप

63. भारत की सबसे बड़ी एथलेटिक्स प्रतियोगिता कौन-सी है?

उत्तर: इंटर-स्टेट एथलेटिक्स चैंपियनशिप

64. टेनिस में 'टাই ब्रेकर' कब होता है?

उत्तर: जब स्कोर 6-6 हो जाए

65. क्रिकेट में 'क्लीन बोल्ड' क्या होता है?

उत्तर: गेंद सीधे स्टंप्स पर जाकर बल्लेबाज को आउट करती है

66. महिला फुटबॉल वर्ल्ड कप 2023 की मेज़बानी किसने की?

उत्तर: ऑस्ट्रेलिया और न्यूज़ीलैंड

67. बॉक्सिंग में 'नॉकआउट' क्या होता है?

उत्तर: जब खिलाड़ी उठ न सके और रेफरी 10 तक गिन ले

68. शतरंज में 'क्वीन' सबसे ताकतवर क्यों मानी जाती है?

उत्तर: क्योंकि वह किसी भी दिशा में कितनी भी दूर चल सकती है

69. भारत की सबसे युवा ओलंपियन कौन थीं?
उत्तर: शानिया नसीम (उदाहरण के लिए)

70. फुटबॉल में 'फ्री किक' कब दी जाती है?
उत्तर: जब विरोधी टीम फाउल करती है

■ स्तर 3: अपर-मध्यम स्तर (Upper Medium Level)

71. भारत की महिला हॉकी टीम ने टोक्यो ओलंपिक 2020 में कौन-सा स्थान प्राप्त किया था?
उत्तर: चौथा स्थान

72. भारत ने क्रिकेट विश्व कप 2011 का फाइनल किस टीम के खिलाफ जीता था?
उत्तर: श्रीलंका

73. टेबल टेनिस में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का सबसे सफल खिलाड़ी कौन है?
उत्तर: अचंता शरत कमल

74. ओलंपिक खेलों की मशाल रिले (Torch Relay) की परंपरा कहाँ से शुरू हुई थी?
उत्तर: प्राचीन यूनान (Greece)

75. कबड्डी में 'सुपर टैकल' क्या होता है?
उत्तर: जब 3 या उससे कम खिलाड़ी मिलकर रेडर को आउट करें

76. ओलंपिक में भारत के पहले व्यक्तिगत रजत पदक विजेता कौन थे?
उत्तर: राज्यवर्धन सिंह राठौर (शूटिंग, 2004)

77. बैडमिंटन में 'लेट सर्व' क्या होता है?
उत्तर: जब सर्विस बाधित हो और दोबारा दी जाती है

78. टेनिस में 'सेट' जीतने के लिए कितने गेम जीतने होते हैं?
उत्तर: कम से कम 6 (दो अंकों के अंतर से)

79. फुटबॉल में VAR का पूरा नाम क्या है?
उत्तर: Video Assistant Referee

80. क्रिकेट में 'डग आउट' किसे कहते हैं?
उत्तर: खिलाड़ी और कोच की बैठने की जगह

81. 2021 में टोक्यो ओलंपिक में भारत ने कितने पदक जीते थे?
उत्तर: 7 पदक (1 स्वर्ण, 2 रजत, 4 कांस्य)

82. हॉकी में 'पेनाल्टी कॉर्नर' किस स्थिति में दिया जाता है?
उत्तर: जब डिफेंस खिलाड़ी नियम उल्लंघन करता है

83. पैरालंपिक में भारत का पहला स्वर्ण पदक किसने जीता था?
उत्तर: मुरलीकांत पेटकर (1972, तैराकी)

84. क्रिकेट में 'स्लॉग ओवर' किसे कहते हैं?
उत्तर: मैच के अंतिम ओवर जब बल्लेबाज तेजी से रन बनाते हैं

85. फुटबॉल में 'हैंडबॉल' कब माना जाता है?
उत्तर: जब खिलाड़ी जानबूझकर हाथ से गेंद को छूता है

86. भारत के किस राज्य में सबसे अधिक अंतरराष्ट्रीय हॉकी खिलाड़ी हुए हैं?

उत्तर: पंजाब

87. विश्व कप क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज कौन हैं?

उत्तर: ग्लेन मैकग्रा (ऑस्ट्रेलिया)

88. 'थ्रोबॉल' खेल की शुरुआत किस देश से हुई थी?

उत्तर: भारत

89. टेनिस में 'ग्रेंड स्लैम' जीतने वाली पहली भारतीय महिला खिलाड़ी कौन हैं?

उत्तर: सानिया मिर्जा (डबल्स में)

90. फॉर्मूला 1 (Formula 1) रेसिंग में भारत का पहला ग्रां प्री कहाँ हुआ था?

उत्तर: बौद्ध इंटरनेशनल सर्किट, ग्रेटर नोएडा (2011)

91. भारत के किस खिलाड़ी को 'द वॉल' कहा जाता है?

उत्तर: राहुल द्रविड़ (क्रिकेट)

92. फुटबॉल में एक टीम अधिकतम कितने खिलाड़ियों को बदल सकती है?

उत्तर: 5 खिलाड़ी

93. कबड्डी वर्ल्ड कप भारत ने सबसे ज़्यादा बार कितनी बार जीता है?

उत्तर: 3 बार (2016 तक)

94. 100 मीटर दौड़ का विश्व रिकॉर्ड किसके नाम है और कितना है?

उत्तर: उसैन बोल्ट – 9.58 सेकंड (2009)

95. भारत का पहला ओलंपिक में गोल्ड जीतने वाला व्यक्ति कौन था?
उत्तर: अभिनव बिंद्रा (2008, शूटिंग)

96. फुटबॉल में 'क्लीन शीट' क्या होती है?
उत्तर: जब कोई भी गोल न खाया जाए (No goals conceded)

97. भारत के सबसे युवा ओलंपिक पदक विजेता कौन हैं?
उत्तर: नीरज चोपड़ा (23 वर्ष में स्वर्ण पदक, 2021)

98. क्रिकेट में 'गुगली' किस प्रकार की गेंद होती है?
उत्तर: स्पिन गेंद जो बल्लेबाज को भ्रमित करती है

99. टेनिस में 'ड्यूस' के बाद कितने अंक लेने पर गेम जीता जाता है?
उत्तर: लगातार दो अंक लेने पर

100. भारत की ओर से सबसे पहले ओलंपिक में भाग लेने वाली महिला कौन थीं?
उत्तर: नीलिमा घोष (1952, एथलेटिक्स)